

## Die Mädchengruppe an der Helene-Grulke-Schule

Einmal wöchentlich treffen sich die Schülerinnen der Sekundarstufe I und der Sekundarstufe II in der letzten Unterrichtsstunde zur Mädchengruppe.

### Was genau macht die Mädchengruppe?

Die Mädchengruppe gibt den Schülerinnen Raum, über ihre Gefühle und Interessen zu sprechen, sich mit Freundinnen auszutauschen, sich Tipps zu holen, neue Modetrends auszuprobieren und vieles mehr.

### Wir machen alles, was uns Mädchen Spaß macht!

Die Schülerinnen dürfen entscheiden was passiert, worüber sie reden möchten, was sie spielen mögen oder welche besonderen Aktionen sie sich wünschen. **Fast alles ist möglich.** Egal ob Nägel lackieren, Dekorationen für das eigene Zimmer basteln oder über Frisurentrends beratschlagen.

Kein Problem ist tabu und in der Mädchengruppe können wir über alles reden. Gegenseitig geben wir uns Tipps und beratschlagen, wie eine Lösung aussehen könnte. Das Zauberwort heißt Selbstvertrauen, und davon können wir aus der Mädchengruppe einiges mitnehmen.



*Das absolute Highlight ist in jedem Jahr die Übernachtung in der Schule. Kurz bevor das Schuljahr endet, wird ein richtiger „Mädelsabend“ gemacht.*

*Es wird gekocht, manchmal gibt es ein Lagerfeuer, einen Film im Schlafanzug und auf jeden Fall leckere Knabbereien.*

Für die jährliche Entlassungsfeier überlegen wir uns als Mädchengruppe eine Aufführung, proben einmal wöchentlich und präsentieren diese dann.

**Das klingt nicht nur nach jeder Menge Spaß und Action, das ist auch so!**