

## Schwimm-AG

Während der AG-Zeit von Oktober bis März wird die Schwimm-AG angeboten. Für Schüler, die sich bereits sicher im Wasser fühlen und das Schwimmen in den ersten Zügen erlernt haben, geht es weiter mit dem Training im Achimer Hallenbad.

Dann sind

- das Erlernen der Schwimmarten Brust, Kraul oder Rücken,
- das Tauchen und
- das Springen vom Beckenrand bis zum 3m-Brett

schwerpunktmäßige Unterrichtsinhalte. Auch das Ausdauertraining gehört dazu.

Die Schüler können ihre Leistungen unter Beweis stellen, indem sie die Jugendschwimmabzeichen Bronze oder Silber erwerben.



*Auf die Plätze, fertig ...*

Einmal in Jahr richtet die Förderschule an Boerns Soll in Kooperation mit den Special Olympics Niedersachsen ein Schwimmfest in Buchholz aus.

Die Schüler der Schwimm-AG nehmen regelmäßig mit Begeisterung daran teil.



*.... Los! Gib alles!*

Jeder Schüler hat dort die Möglichkeit, in zwei Einzelwettkämpfen seine Leistungen unter Beweis zu stellen und auch für eine Staffel zu schwimmen.

Schwerpunktmäßig starten unsere Schüler in den Disziplinen: 25 m- und 50 m- Freistil und im Brustschwimmen.



*Es hat sich gelohnt*